

Dia Mundial do Médico de Família 19 de Maio 2020

Versatilidade em tempos de Pandemia

O médico de medicina geral e familiar, o **médico de família**, é, por excelência, o profissional que aborda holisticamente os seus utentes, que conecta o seu estado de saúde/doença ao seu contexto pessoal, geracional, social e económico. O profissional que faz a gestão do utente, quer no acesso aos cuidados de saúde, quer a cada momento, no encaminhamento e orientação dos utentes, nas diferentes fases da sua vida e face aos problemas que estes lhe apresentam.

Em **tempos de pandemia**, o paradigma não se altera, adapta-se. Todos os médicos de família do nosso país tiveram a necessidade premente de se reorganizar, de se reinventar, em resposta a tempos de excepção, recorrendo a métodos excepcionais e inexplorados. O acompanhamento dos seus utentes, embora adaptado a circunstância tão extraordinárias, não foi descuidado, graças à excelente capacidade de adaptação e ao uso de ferramentas, tantas e tão distintas. A teleconsulta ganhou um peso diário que talvez nunca tivesse sido pensado como possível. A observação e identificação das situações urgentes exige também, destes profissionais, uma exímia capacidade de decisão clínica e orientação. Sem dúvida que uma pandemia, com todas as consequências negativas que, inevitavelmente, traz a todo o mundo, serviu também para realçar as características tão únicas e especiais da medicina geral e familiar. A reinvenção dos cuidados de saúde primários, a necessidade de constante atualização, a necessidade de lidar com a incerteza, dos tempos e da “nova doença”, a resolução de burocracias, a resposta de calma aos utentes, a transmissão de mensagens de esperança: tudo isto foi feito. E mais será. Pelos utentes, sempre. Afinal, o médico de família está mesmo ali, liga para saber se é preciso alguma coisa e protege os seus utentes de ambientes potencialmente de risco. E preocupa-se e preocupar-se-á sempre. **Porque é médico, sem dúvida, mas também porque é “de família”.**



Texto escrito por Luís de Almeida Pina, médico interno de MGF, USF Venda Nova

Logos das Unidades Funcionais do ACES Amadora

Fotos de Profissionais na ADC Comunidade ACES Amadora