

Durante a preparação e realização dos seus exames de diagnóstico deve ter em consideração todas as orientações dos profissionais.

Antes do seu exame,/procedimento será instruído pelo seu médico , sobre cuidados a ter na sua preparação e após a realização do mesmo.

Este folheto contém as informações que precisa para alcançar o melhor cuidado após a realização do seu exame e durante a sua recuperação.

Por favor , esclareça todas as suas dúvidas, antes da realização do seu exame e após o mesmo!

O que devo fazer se tiver dificuldade para entender o idioma utilizado nestas instruções?

Solicite, na Consulta Externa do HFF ,o apoio de tradutor para o ajudar na interpretação



Toda a equipa do HFF

**Deseja as maiores felicidades
e
rápido restabelecimento**

Contactos

Telefone CE Nefrologia: 21 434 8201/1635

Email: geral@hff.min-saude.pt

Morada: Prof. Doutor Fernando Fonseca E.P.E .
IC 19, 2720-276 Amadora

NEFROPATIA INDUZIDA POR CONTRASTE

INFORMAÇÃO PARA O UTENTE E FAMÍLIA
Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE



Contraste endovenoso, de que se trata?

É um produto que permite melhorar a avaliação de alguns órgãos durante a realização de exames médicos.

Trata-se de um procedimento comum e seguro, utilizado numa pequena percentagem de exames complementares de diagnóstico e a decisão dessa utilização é sempre da responsabilidade do médico radiologista, com o consentimento do utente.

Como em todos os procedimentos, a injeção de contraste iodado pode provocar reacções acasórias num pequeno número de casos.

As reacções mais frequentes são leves e podem resultar em sensação de calor, náuseas, vômitos ou prurido (coceira ou comichão). Outras reacções ocorrem com uma frequência muito baixa e correspondem a reacções de tipo alérgico com manifestações cutâneas, hipertensão, dificuldade em respirar ou edema.

Por esta razão, é sempre feita uma avaliação da necessidade de administrar contraste, a utentes com condições cardíacas graves, hipertensão, diabetes, assim como a pessoas que têm história de reacções alérgicas significativas e/ou asma brônquica. Os doentes com insuficiência renal previamente conhecida, não em diálise, são avaliados em relação à probabilidade de desenvolver agravamento da sua função renal antes da administração de contraste.

Nefropatia Induzida por contraste (NIC) ?

A nefropatia (doença renal) induzida por contraste consiste no agravamento da função renal após o uso endovenoso de meio de contraste, na ausência de outra causa alternativa.

Se for considerado **utente em risco de doença renal**, associada ao contraste, serão aplicadas medidas específicas para prevenir a lesão renal, de forma a proteger os seus rins e a remover o contraste do corpo. Após essas medidas é feita pelo seu médico, uma reavaliação da função renal ao fim de alguns dias.



Sinais de Alerta e orientações após o procedimento/exame ?

O que **saber e fazer** caso tenha sido submetido a um procedimento/exame com contraste endovenoso:

Deve cumprir as orientações, cuidados e a medicação sugeridos pelo seu médico na consulta;

Caso seja considerado um **utente de risco** de lesão renal induzida por contraste, o seu médico vai prescrever uma colheita de sangue no laboratório para realizar no 2º ou 3º dia após o exame com vista a avaliar a função dos rins.

Deve manter uma boa hidratação nas 48 horas antes e nas 48h depois do procedimento.

Deve evitar o consumo de medicamentos nefrotóxicos, (por exemplo anti-inflamatórios), nas 48 horas antes e nas 48 horas depois do procedimento;

Na altura de realização do exame, confirme com o médico radiologista se necessita algum ajuste na sua medicação e ou de mais alguma orientação para o seu caso.

Assegure-se que entende todas as instruções.

Esclareça todas as dúvidas junto dos profissionais de saúde, antes de sair do HFFI!