

SEROTONINA SANGUE E URINA DE 24H

Dieta

(Sangue e Urina de 24h)

Nos 3 dias antes da colheita e no dia da recolha da Urina de 24h, **não comer:**

- **Abacate, banana, ananás, ameixa, tomate, nozes e vegetais.**

Colheita

(Urina de 24h)

1. No dia da colheita, rejeitar a 1ª urina da manhã. Deitar o ácido fornecido pelo laboratório no recipiente de colheita e recolher toda a urina do dia e da noite.
2. Mantenha o recipiente ao abrigo da luz.
3. No dia seguinte, recolher no mesmo recipiente apenas a 1ª urina da manhã.
4. Entregar no laboratório o recipiente com todo o volume de urina recolhido.

ATENÇÃO: A colheita de Urina de 24h deverá ser efectuada para recipiente (garrafão de água) devidamente limpo e seco. **Não serão aceites outros recipientes.**

SEROTONINA SANGUE E URINA DE 24H

Dieta

(Sangue e Urina de 24h)

Nos 3 dias antes da colheita e no dia da recolha da Urina de 24h, **não comer:**

- **Abacate, banana, ananás, ameixa, tomate, nozes e vegetais.**

Colheita

(Urina de 24h)

1. No dia da colheita, rejeitar a 1ª urina da manhã. Deitar o ácido fornecido pelo laboratório no recipiente de colheita e recolher toda a urina do dia e da noite.
2. Mantenha o recipiente ao abrigo da luz.
3. No dia seguinte, recolher no mesmo recipiente apenas a 1ª urina da manhã.
4. Entregar no laboratório o recipiente com todo o volume de urina recolhido.

ATENÇÃO: A colheita de Urina de 24h deverá ser efectuada para recipiente (garrafão de água) devidamente limpo e seco. **Não serão aceites outros recipientes.**