



Urgência Pediatria, Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE

Documento baseado na Orientação nº 010/2020 da DGS

COVID-19

Leve-me no seu
dispositivo móvel.



INFORMAÇÃO PARA O UTENTE E FAMÍLIA
Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE


PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA EPE
HOSPITAL

Realizou o Teste Covid-19 na Urgência Pediátrica do Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca

- Aguarde contacto telefónico ou mensagem, com informação do resultado.
- Certifique-se que o número de telefone está correcto.
- O resultado também pode ser transmitido pelo Médico de Família.
- Até lá deverá cumprir estas instruções.

Necessita do comprovativo do resultado do Teste Covid-19

- Envie um email para gio@hff.min-saude.pt, onde deverá indicar o nome da criança ou jovem, e adicionar uma fotografia do cartão de cidadão do pai ou da mãe.
- Se necessitar de alguma justificação, atestado médico, ou para outros assuntos, poderá contactar o Centro de Saúde da sua área de residência e o seu Médico de Família.



GOVERNO DE
PORTUGAL



DGS
desde 1899
Direção-Geral da Saúde



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE

NOVO CORONAVÍRUS | COVID-19

DURANTE O PERÍODO DE ISOLAMENTO



PERMANEÇA EM CASA

Não se dirija ao trabalho, à escola ou a espaços públicos, nem utilize transportes públicos.



SEPARADO DE OUTROS

Deve permanecer numa divisão própria e evitar contacto com outros em espaços comuns.



NÃO PARTILHE ITENS

Não partilhe pratos, copos, utensílios de cozinha, toalhas, lençóis ou outros itens.



NÃO RECEBA VISITAS

Não convida pessoas a sua casa. Caso seja urgente falar com alguém, faça-o por telefone.



LIGUE ANTES AO MÉDICO

Evite deslocações desnecessárias a serviços de saúde e ligue antes para averiguar alternativas.



LAVE AS MÃOS

Lave as mãos frequentemente, com água e sabão durante, pelo menos 20 segundos.



MÁSCARA, SE NECESSÁRIO

Se lhe foi recomendado, deve utilizar uma máscara quando estiver com outras pessoas.



AO ESPIRRAR E TOSSIR

Tape a boca e o nariz com um lenço descartável, deite o lenço no lixo e lave as suas mãos.



MONITORIZA SINTOMAS

Meça a sua temperatura diariamente e informe se surgir um agravamento dos sintomas.



CUIDADO COM RESÍDUOS

Coloque os resíduos produzidos num saco de plástico diferente dos restantes.

NOVO CORONAVÍRUS | COVID-19

DURANTE O PERÍODO DE ISOLAMENTO

Fique em casa

Não receba visitas

Se possível, mantenha-se separado das outras pessoas, permanecendo no quarto. Se menor de idade, deverá ficar na companhia de 1 cuidador preferencial: a mãe ou o pai por exemplo.

Não partilhe objetos, como copos, colheres, garfos, toalhas, lençóis ou brinquedos

Lave as mãos com frequência

Utilize máscara se estiver em contacto com outras pessoas

- Se apresentar novas queixas, ou se ocorrer agravamento de queixas já existentes, nomeadamente febre, muito sono/prostração, dificuldade em respirar, diarreia ou vômitos repetidos, deverá contactar a linha [SNS 24 – 808 24 24 24](tel:242424)
- Também tem como alternativa o email atendimento@sns24.gov.pt

