

COMPLICAÇÕES MAIS FREQUENTES

Deiscência- ferida entre a pele e o estoma, tipo loca, comum nas primeiras semana de pós-operatório.

Maceração- pele avermelhada à volta do estoma, tipo assadura (pode ser muito dolorosa).

Estoma retraído ou invaginado- estoma raso à pele ou inferior ao nível da pele .

Estas 3 primeiras complicações são detetadas na maioria dos casos antes de ter alta

Granulomas- aparência de verrugas sangrantes e dolorosas , no estoma ou junto ao mesmo.

Hernia paracolostómica- Zona volumosa ao redor do estoma.

Prolapso- Estoma mais exteriorizado do que o habitual.

Estas 3 últimas complicações são detetadas após alta, na consulta de estomaterapia

COMPLICAÇÕES MENOS FREQUENTES

Hemorragia- sangramento do estoma

Necrose do estoma- estoma de cor azulada

Edema- estoma muito inchado

Estenose- local de saída do efluente muito apertado

Abcesso- tecido inflamado no estoma ou ao seu redor

NOTA: Estas últimas complicações carecem de uma observação urgente pelo/a enfermeiro/a que o segue e que fará o devido encaminhamento , são detetadas na sua maioria na consulta.

CONSULTA DE ESTOMATERAPIA



2a a 5a feira: às 14:00 às 18:00

6-feiras: às 8h às 15h



Consulta

926546588

Cirurgia

214348409

Secretariado Cirurgia

214348310



HFF

HOSPITAL PROFESSOR
DOUTOR FERNANDO FONSECA



HOSPITAL PROFESSOR
DOUTOR FERNANDO FONSECA

Grupo de Enfermagem de Estomaterapia



COMO APLICAR O DISPOSITIVO DE OSTOMIA (SACO E PLACA)

INFORMAÇÃO PARA O/A UTENTE E FAMÍLIA

A PELE

A pele em redor do estoma está sujeita a diversas agressões como as fezes ou urina, e também os próprios materiais que se adaptam à ostomia como os sacos ou placas.



A vigilância regular da pele em redor do estoma, é muito importante para despistar alterações tais como : **Vermelhidão, dor ou ardor, bolhas, feridas, ou qualquer outra alteração**

PASSOS PARA APLICAÇÃO CORRECTA DA PLACA E SACO

1º Reuna todo o material necessário:

1. Esponja ou toalha pequena ou toalhetes ou compressas
2. Saco de despejo
3. e 4. Dispositivo de Ostomia (saco/placa ou peça única)
5. Tesoura
6. Medidor de estoma
7. Material de proteção da pele (pó/spray) se necessário



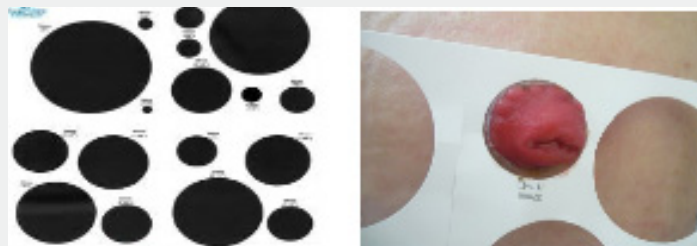
2º. Remova placa e saco antigo

Coloque o saco e placa antigos no saco de despejo, e limpe o estoma e pele em redor, tentando remover o melhor possível os restos de cola da placa antiga, (utilize spray descolante se necessário ou água morna com sabão).

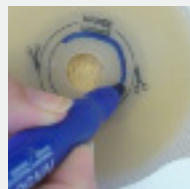
Seque bem a pele e o estoma sem esfregar, com pequenos toques. Se estiver indicado pela equipa de enfermagem aplicar pó hidrocoloide spray protector da pele ,ou clara de ovo (deixe secar) ou pó próprio, que tem que espalhar como lhe foi ensinado.



3º - Meça o estoma com o medidor próprio



4º - Recorte a placa de acordo com a medida

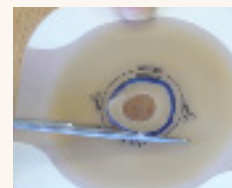


Coloque o medidor por cima da placa e desenhe na placa a forma do seu estoma.

Recorte a placa de acordo com a medida do estoma;



Alise a parte recortada, com o dedo.



5º - Aplique a placa/dispositivo

Sempre de baixo para cima, pressionando por alguns segundos



Confirme se a placa/dispositivo está bem colado.

6º - Adapte o saco à placa

Adapte o saco à placa de baixo para cima até ouvir um,“click” no caso de ser de encaixe, se for de colar tem que fazer ligeira pressão ao redor de toda a placa.

Em,seguida puxe ligeiramente o saco ao meio para verificar se está bem adaptado, se se soltar voltar a adaptar.



RECOMENDAÇÕES...

- Utilize sabão neutro, evite substâncias gordurosas (cremes) que possam irritar a pele e o estoma e dificultar a fixação dos dispositivos;
- Avalie o tamanho do estoma com o medidor com regularidade de forma a evitar que o dispositivo fique demasiado justo ou largo, deste modo evita lesões do estoma (justo demais) ou da pele (largo demais) por fuga de fezes ou urina entre o dispositivo e o estoma.
- Ao colar a placa certifique-se que não ficam rugas ou bolhas de ar;
- Use cinta própria se lhe for indicado para prevenir o aparecimento de hérnias;
- Quando tomar banho utilize o adesivo próprio para o efeito para tapar o filtro;
- Se tiver qualquer dúvida não hesite contacte a equipe que o segue .