

TABAGISMO na ADOLESCÊNCIA



Leve-me no seu
dispositivo móvel.



Porque Fumas?

SABIAS?

O primeiro cigarro é muitas vezes fumado na adolescência



FACTORES DE RISCO PARA SERES FUMADOR

Vontade de Experimentar	Amigos fumadores
Álcool e Drogas	Conflitos familiares
Pais Fumadores	Depressão

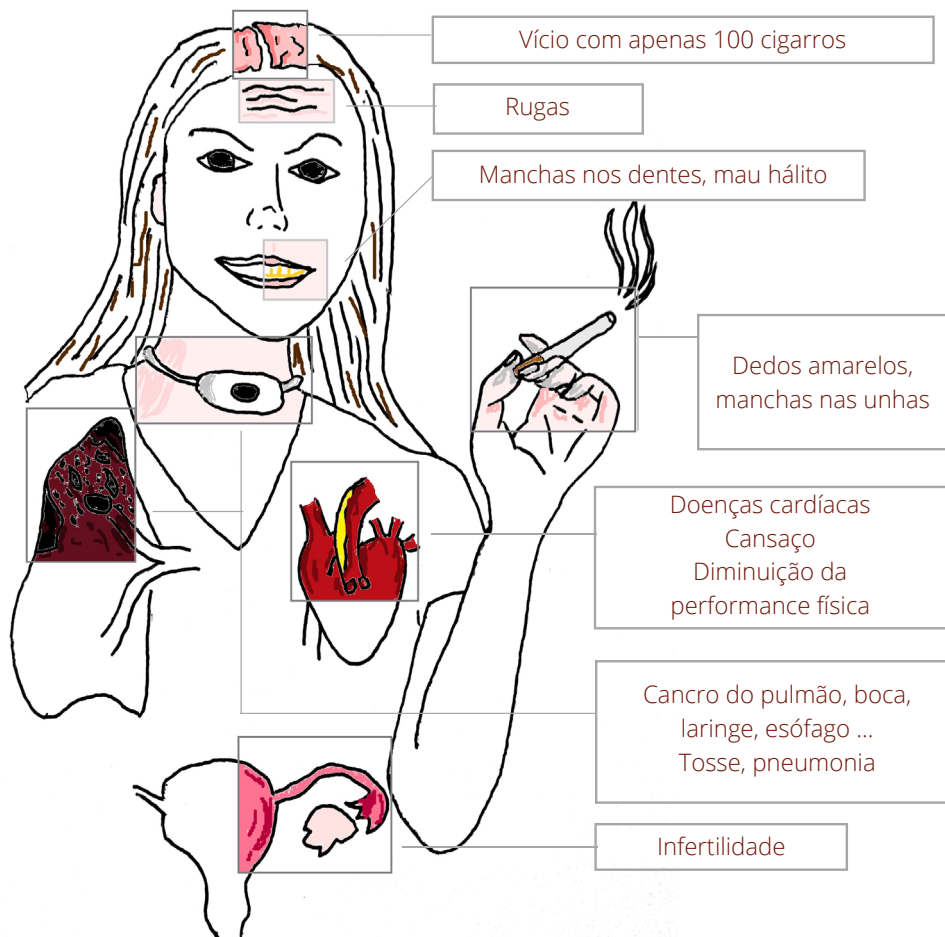
Se tens algum destes factores de risco, **procura ajuda!**

{ Todas as formas de tabaco fazem mal }

F U M A R M A T A

PORQUE NÃO DEVES FUMAR

O fumo do tabaco provoca :



NÃO faz emagrecer

Fumar coloca
os teus amigos e família em **risco**

DEIXA DE FUMAR!

Quanto mais cedo melhor!



A maioria das pessoas prefere namorar com não fumadores.



Fumar é caro!
Pensa no que podes comprar com o que vais poupar!



Vive mais anos e melhor.



Tem bebés saudáveis.



Pensa **porque** queres deixar de fumar;



Estabelece um plano;



Evita situações e pessoas que desencadeiem vontade de fumar;



Mantém-te positivo. Vais conseguir;



Pede ajuda.

QuitSTART



GooglePlay



AppStore



teen.smokefree.gov


PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA EPE
HOSPITAL

Departamento de Pediatria - UCIN
Localização: Piso 2, Torre Amadora
Contactos: 214348463 | 214348200 (Geral)