

Dieta – para colheita de sangue e/ou Urina de 24h:

Na véspera da colheita de sangue e/ou na véspera e no dia da recolha da Urina de 24h não comer ou beber:

- Bananas, café, ananás e nozes.

Colheita- Sangue:

A realizar no Serviço de Patologia Clínica, no dia marcado previamente.

Colheita- Urina de 24h:

- 1 No dia de início da colheita de urina, deitar o ácido fornecido pelo laboratório no recipiente de colheita, rejeitar a 1ª urina da manhã e recolher toda a urina do resto do dia e da noite;
- 2 Manter o recipiente ao abrigo da luz entre cada recolha;
- 3 No dia seguinte, recolher no mesmo recipiente apenas a 1ª urina da manhã desse dia;
- 4 Entregar no laboratório todo o volume de urina recolhido.

Atenção

A colheita da Urina de 24h deverá ser efetuada para recipiente próprio, fornecido pelo laboratório, ou recipiente (garrafão) de água devidamente limpo e seco.

NÃO SERÃO ACEITES OUTROS RECIPIENTES.