

- 1** Lavar e secar as mãos.
- 2** Lavar os órgãos genitais externos com água destilada ou soro fisiológico, sempre da frente para trás.
- 3** Iniciar a micção na sanita e recolher apenas o jacto médio no recipiente, de modo a não ultrapassar 2/3 da sua capacidade.
- 4** Entregar imediatamente no laboratório ou, se não for possível, guardar no frigorífico até entrega no laboratório, no prazo máximo de 24 horas.

